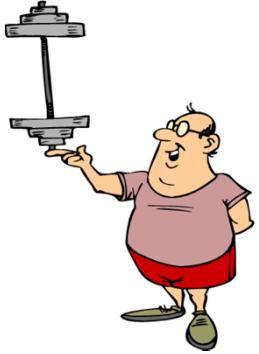




# สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ

หมวด 1  
สุขภาพอนามัย



หมวด 2  
เศรษฐกิจ



หมวด 3  
สังคม



หมวด 4  
ที่อยู่อาศัยและ  
สภาพแวดล้อม



หมวด 5  
สิ้นลมอย่างสงบสุข





# หมวด 1 สุขภาพอนามัย

## การรักษาพยาบาลและเจ็บป่วยฉุกเฉิน

มีช่องทางเฉพาะอำนวยความสะดวก รวดเร็ว  
คลินิกเฉพาะผู้สูงอายุ

- สถานพยาบาลของรัฐ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชน



เจ็บป่วยฉุกเฉิน ให้คำปรึกษาแนะนำทางโทรศัพท์ หมายเลข 1669  
หากจำเป็น จะมีหน่วยปฏิบัติการฉุกเฉินไปช่วยเหลือถึงที่เกิดเหตุ

- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
- โทรศัพท์ 1669



## กีฬาผู้สูงอายุ

สวนสุขภาพ การกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) ให้บริการโดยไม่คิด  
ค่าบริการ เช่น



- รำกระบอง ชีกง โยคะ เต้น รำ
- สนามฟุตบอล กกท. ให้บริการลู่วิ่ง โดยไม่คิดค่าบริการ
- ศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม กกท. ผู้สูงอายุ ตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป  
ได้ลดค่าสมัครสมาชิก ๕๐% อายุ ๖๔ ปีขึ้นไป สมัครสมาชิกฟรี
- ฟิตเนส กกท. ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ได้ลดค่าสมัครสมาชิกใน  
อัตรา ๕๐%

๑ ปี	จาก ๑๑,๐๐๐ บาท	➡	เหลือ ๕,๕๐๐ บาท
๖ เดือน	จาก ๖,๐๐๐ บาท	➡	เหลือ ๓,๐๐๐ บาท
๓ เดือน	จาก ๓,๒๐๐ บาท	➡	เหลือ ๑,๖๐๐ บาท
รายเดือน	จาก ๑,๒๐๐ บาท	➡	เหลือ ๖๐๐ บาท
รายครั้ง	จาก ๒๘๐ บาท	➡	เหลือ ๑๔๐ บาท

\*หมายเหตุ ต้องมีใบรับรองแพทย์



## การให้คำปรึกษาสุขภาพจิต และฟื้นฟูจิตใจ

ให้คำปรึกษาแนะนำปัญหาสุขภาพจิต  
ในสถานพยาบาลของรัฐ

- สายด่วนสุขภาพจิต 1323
- กรมสุขภาพจิต



สายด่วนสุขภาพจิต 1323



# หมวด 2 เศรษฐกิจ

## 1. จัดหางาน

บริการจัดหางานที่เหมาะสมกับอัตภาพ ให้คำปรึกษาแนะนำ ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการจัดหางาน

- สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10
- สำนักงานจัดหางานจังหวัด
- ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย

smartjob.doe.go.th

สายด่วนกรมการจ้างงาน 1506 กด 2

## 2. การฝึกอาชีพ

การอบรมฝึกทักษะอาชีพตามอัธยาศัย

- สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 1-25 แห่ง
- สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงาน 52 แห่ง
- ศูนย์ฝึกอาชีพกรุงเทพมหานคร โทร. 02-272-4741
- โรงเรียนฝึกอาชีพกรุงเทพมหานคร โทร. 0 2247 9496

หรือสมัครเรียนออนไลน์ <http://www.bmatraining.ac.th>



## 3. ทุนประกอบอาชีพ

- กู้ยืมรายบุคคล คนละไม่เกิน 30,000 บาท (มีผู้ค้ำประกัน 1 คนซึ่งมีรายได้ไม่ต่ำกว่า 8,000 บาท/เดือน)
  - กู้ยืมรายกลุ่มๆละไม่น้อยกว่า 5 คน ได้กลุ่มละไม่เกิน 100,000 บาท (มีผู้ค้ำประกันเท่ากับจำนวนผู้ขอกู้ยืม)
  - ชำระคืนเป็นรายเดือน (ขึ้นอยู่กับวงเงินที่กู้ยืม) ไม่เกิน 3 ปี และไม่คิดดอกเบี้ย
- \*ติดต่อได้ที่กองทุนผู้สูงอายุ โทร. 02 354 6100 หรือ [www.olderfund.dop.go.th](http://www.olderfund.dop.go.th)



## 4. ช่วยเหลือด้านค่าโดยสารยานพาหนะ

**ขสมก.** ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจะได้รับ **ส่วนลด** จากองค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ สำหรับ **ค่าโดยสาร** **ครึ่งราคา** (โดยแสดงบัตรประชาชนทุกครั้งที่ใช้บริการ)



**รถไฟฟ้า BTS/MRT และแอร์พอร์ตเรลลิงก์.**

ผู้สูงอายุสามารถขึ้นBTS/MRT และแอร์พอร์ตเรลลิงก์. โดยได้รับ **ส่วนลด 50%** ของค่าโดยสารปกติในทุกเส้นทาง สำหรับผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60ปีขึ้นไป



**รถทัวร์ (บขส.)** ผู้สูงอายุจะได้รับ **ส่วนลด 50%**

ของราคาค่าโดยสาร (ลดเฉพาะค่าโดยสารไม่ลดค่าธรรมเนียม) และผู้สูงอายุจะต้องแสดงบัตรประจำตัวต่อพนักงานจำหน่ายตั๋วเพื่อรับสิทธิ



**รถไฟ.** ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป จะได้รับสิทธิโดยสาร **ครึ่งราคา**

สามารถซื้อตั๋วโดยสารที่สถานีรถไฟทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน – 30 กันยายน ของทุกปี



**การลดหย่อนค่าโดยสารเรือในแม่น้ำเจ้าพระยาและคลองแสนแสบ.** ผู้สูงอายุสามารถแสดงบัตรประชาชนเพื่อลดหย่อนค่าโดยสารประจำทางในแม่น้ำเจ้าพระยา คลองแสนแสบ คลองภาษีเจริญ เรือข้ามฟากแม่น้ำเจ้าพระยา ในเขตกรุงเทพและปริมณฑล



ตัวอย่างส่วนประกอบในตัวรถไฟ  
กรุงเทพฯ - เชียงใหม่ 1 ใบ ราคา 800 บาท

<b>ค่าโดยสาร <u>200</u> บาท</b>	<b>ค่าธรรมเนียม รถนั่งและนอน เตียงล่าง = <u>240</u> บาท</b>
<b>ค่าธรรมเนียมขบวนรถ (เช่น รถเร็ว รถด่วน รถด่วนพิเศษ) รถด่วน <u>200</u> บาท</b>	<b>ค่ารถปรับอากาศ 500 กม. ขึ้นไป <u>160</u> บาท</b>

**ผู้สูงอายุจะได้ลดราคาค่าโดยสาร 100 บาท**


**ดังนั้นผู้สูงอายุจะต้องจ่ายค่าตั๋ว 700 บาท**



# หมวด 3 สังคม



**การศึกษา การเรียนรู้**

- ให้บริการการศึกษา และข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ
- จัดบริการข้อมูลข่าวสาร
- จัดการศึกษาต่อเนื่อง
- จัดศูนย์การเรียนรู้ในชุมชน(ร.ร.ผู้สูงอายุ/ศพอส)
- ผลิตสื่อความรู้สำหรับผู้สูงอายุ




**ให้คำปรึกษาทางกฎหมาย**

- ให้คำแนะนำ ปรีกษา ความรู้ทางกฎหมาย
- จัดหาทนายให้ความช่วยเหลือ
- สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการว่าความแก้ต่างคดี
- การดูแลจากอาสาสมัครคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพในพื้นที่
- ศูนย์ช่วยเหลือสังคม สายด่วน 1300

**ชมรมผู้สูงอายุ**

- ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรวมตัวจัดตั้งเป็นชมรมผู้สูงอายุ เพื่อร่วมกันทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง สังคม และให้ผู้สูงอายุเกิดความคุ้นเคย มีความสามัคคี คลายเหงา และมีความสุข




**กิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ**

- จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ 13 เมษายน ของทุกปี
- มหกรรมสัปดาห์ผู้สูงอายุแห่งชาติ




**คลังปัญญาผู้สูงอายุ**

- ส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่มีภูมิปัญญาสาขาต่างๆ ได้ถ่ายทอดความรู้ ทักษะแก่ชุมชนและสังคม



**ท่องเที่ยวผู้สูงอายุ**

- การส่งเสริมการท่องเที่ยวของกลุ่มผู้สูงอายุ Campaign : “เก๋ยากก๊วน ชวนเที่ยวไทย” โดยแต่ละ Campaign ครอบคลุมทั้ง 5 ภูมิภาค ในการจัดจะขึ้นอยู่กับสภาพความเหมาะสมของภูมิภาค เช่น ช่วงอากาศหนาว จะเป็น Campaign “เก๋ยากก๊วน ชวนเที่ยวเหนือ” เป็นต้น



## สิทธิประโยชน์ของคนพิการ

ปัจจุบันรัฐบาลได้มีการจ่ายเบี้ยยังชีพให้กับคนพิการ ที่ถือบัตรประจำตัวคนพิการเดือนละ 800 บาท/คน/เดือน แต่เนื่องจากคนพิการมีความจำเป็นพื้นฐานสูงกว่าคนปกติ 3-4 เท่าตัว จึงมีการปรับปรุงเบี้ยคนพิการ ให้ตอบสนองความต้องการที่จำเป็นจะช่วยให้ผู้พิการมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น เป็น 1,000 บาท/คน/เดือน โดยจะเริ่มจ่ายตั้งแต่ 1 ต.ค.63 นี้ ให้คนพิการที่มีบัตรประจำตัวผู้พิการผ่านคุณสมบัติการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ใช้รับผ่านกองทุนพระราชัฐสวัสดิการเพื่อเศรษฐกิจฐานรากและสังคม ปีงบประมาณ 2564

\* กรณีผู้สูงอายุที่มีความพิการร่วมด้วย จะสามารถได้รับทั้งเบี้ยผู้สูงอายุและเบี้ยความพิการ ทั้งนี้ ผู้สูงอายุที่มีความพิการต้องยื่นลงทะเบียนทำบัตรคนพิการก่อน ถึงจะสามารถรับเบี้ยความพิการได้



### การรับลงทะเบียนขอรับเบี้ยความพิการ



1. บัตรประจำตัวคนพิการตามกฎหมายว่าด้วยกาส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการ พร้อมสำเนา
2. ทะเบียนบ้านพร้อมสำเนา
3. สมุดบัญชีเงินฝากธนาคารพร้อมสำเนา สำหรับกรณีที่ผู้ขอรับเบี้ยความพิการประสงค์ขอรับเงินเบี้ยความพิการผ่านธนาคาร
4. ในกรณีที่คนพิการเป็นผู้เยาว์ซึ่งมีผู้แทนโดยชอบธรรมคนเสมือนไร้ความสามารถ หรือคนไร้ความสามารถ ให้ผู้แทนโดยชอบธรรม ผู้พิทักษ์ หรือผู้อนุบาล แล้วแต่กรณี ยื่นคำขอแทนโดยแสดงหลักฐานเป็นผู้แทนดังกล่าว

### คุณสมบัติของผู้มีสิทธิจะได้รับเบี้ยความพิการ



1. มีสัญชาติไทย มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นตามทะเบียนบ้าน
2. มีบัตรประจำตัวคนพิการตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการ และไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ในความอุปการะของสถานสงเคราะห์ของรัฐ



## หมวด 4 ที่อยู่อาศัยและ สภาพแวดล้อม

### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ

- ให้การอุปการะผู้สูงอายุที่ประสงค์เข้าใช้บริการในศูนย์ฯ โดยต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้
  - (1) มีอายุเกิน 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปสัญชาติไทย
  - (2) ไม่เป็นผู้ต้องหาว่ากระทำผิดอาญา และอยู่ระหว่างการสอบสวนของพนักงานสอบสวน หรืออยู่ระหว่างการพิจารณาตัดสินของศาล
  - (3) ไม่เป็นโรคติดต่อกัน พรบ.โรคติดต่อ พ.ศ. 2523
  - (4) มีความสมัครใจ
  - (5) สามารถช่วยเหลือตนเองได้ในชีวิตประจำวัน
  - (6) ไม่มีอาการทางจิตที่รุนแรง หรือพฤติกรรมด้านลบที่จะส่งผลกระทบต่อผู้อื่น
  - (7) ไม่ติดสารเสพติด หรือติดสุรา

ผู้สูงอายุที่มีความประสงค์เข้าอยู่ในศูนย์ฯ ต้องมีคุณสมบัติข้างต้น และต้องเป็นผู้ประสบปัญหาความเดือดร้อนอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

- (1) ฐานะยากจน
- (2) ไม่มีที่อยู่อาศัย
- (3) ขาดผู้อุปการะ หรือผู้ให้ความช่วยเหลือดูแล

### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ

- ประเภทของการให้บริการ
  - (1) ศูนย์บริการผู้สูงอายุ สำหรับให้บริการผู้สูงอายุที่มาขอใช้บริการที่ศูนย์ ได้จัดไว้เวลากลางวัน (ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่น)
    - (2) บ้านพักผู้สูงอายุมี 3 ประเภท ดังนี้
      - ก. ประเภทสามัญ ได้แก่ การให้บริการดูแลผู้สูงอายุ โดยไม่เสียค่าบริการ
      - ข. ประเภทหอพัก ได้แก่ การให้บริการดูแลผู้สูงอายุ โดยเสียบริการให้ศูนย์ตามอัตราที่กรมกิจการผู้สูงอายุกำหนด
      - ค. ประเภทปลูกบ้านอยู่เอง ได้แก่ การให้บริการผู้สูงอายุ โดยอนุญาตให้ผู้สูงอายุปลูกบ้านพักอยู่อาศัยในบริเวณศูนย์ ตามหลักเกณฑ์ที่กรมกิจการผู้สูงอายุกำหนดค่าบำรุงแรกเข้า เป็นเงิน 300,000 บาท (สามแสนบาทถ้วน) เพื่อนำเงินดังกล่าวมาใช้ในการปรับปรุงซ่อมแซมบังกะไลที่จะเข้าพัก (ค่าบริการรายเดือนกรณีพักคนเดียว เดือนละ 1,500 บาท ในกรณีเข้าพัก 2 คน เช่น คู่สามีภรรยา หรือพี่น้องเพศเดียวกัน เดือนละ 2,000 บาท และค่าน้ำประปา เดือนละ 100 บาทต่อคน และค่าไฟฟ้าคิดค่าใช้จ่ายตามจริง

- ☑ กรมกิจการผู้สูงอายุ
- ☑ พมจ.
- ☑ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ

### ปรับสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้สูงอายุให้เหมาะสมและปลอดภัย

- กรณีซ่อมแซมบ้านโดยไม่ปรับปรุงโครงสร้าง เช่น เปลี่ยนฝ้าผนัง ฝ้าเพดาน ประตู หน้าต่าง เปลี่ยนโถสุขภัณฑ์ และติดตั้งจับทรงตัว เป็นต้น รวมทั้งค่าบริการจัดการและค่าตอบแทน ในอัตราเหมาจ่ายหลังละไม่เกิน 22,500 บาท โดยถัวจ่ายทุกรายการ
- กรณีซ่อมแซมบ้านโดยจำเป็นต้องปรับปรุง/เปลี่ยนแปลงโครงสร้าง เช่น การสร้าง/ย้ายห้องน้ำหรือห้องนอนใหม่ ทำหลังคาใหม่ หรือทางลาดพร้อมราวจับ เป็นต้น รวมทั้งค่าบริการจัดการและค่าตอบแทน ในอัตราเหมาจ่ายหลังละไม่เกิน 40,000 บาท โดยถัวจ่ายทุกรายการ
- ช่วยเหลือเงินสงเคราะห์ จำนวน 2,000 บาท ตามประกาศกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เรื่อง กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการและเงื่อนไขการคุ้มครอง การส่งเสริม และสนับสนุนการจัดที่พักอาศัย อาหาร และเครื่องนุ่งห่ม ให้ผู้สูงอายุ

- ☑ ต่างจังหวัด → พมจ. หรือศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ
- ☑ กทม. → กรมกิจการผู้สูงอายุ  
หรือศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค





## หมวด 5 สิ้นลมอย่างสงบสุข

### ช่วยค่าจัดการศพผู้สูงอายุตามประเพณี

- ช่วยเหลือเงินจัดการศพผู้สูงอายุศพละ 3,000 บาท แก่ผู้จัดการศพให้ผู้สูงอายุที่ถึงแก่กรรม
- ผู้สูงอายุที่มีสัญชาติไทย และเป็นผู้สูงอายุที่ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
- โดยยื่นคำขอภายใน 6 เดือน หรือ 180 วัน ตั้งแต่วันที่ออกใบมรณบัตร

➡ ต่างจังหวัด พมจ. , ที่ว่าการอำเภอ , อปท.

➡ กทม. สำนักงานเขตของ กทม.

