

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะทันตแพทยศาสตร์

คลินิกทันตกรรมผู้สูงอายุ
Mahidol Geriatric Dental Clinic

การดูแลสุขภาพช่องปาก ในผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง



สุขภาพช่องปากสำคัญอย่างไร

ในผู้ป่วยติดเตียงซึ่งมีคุณภาพร่างกายต่ำอยู่แล้ว หากทำความสะอาดช่องปากได้ไม่ดี อาจเป็นเหตุให้มีเชื้อแบคทีเรียและเชื้อราสะสมในช่องปาก เมื่อผู้ป่วยมีการสูดหรือสำลัก อาจทำให้มีโอกาสปอดติดเชื้อเป็นอันตรายได้



ดังนั้น การดูแลสุขภาพช่องปากในผู้ป่วยติดเตียงจึงมีความสำคัญไม่ต่างจากการดูแลสุขภาพทั่วไป

ส่วนความรู้และแรงบันดาลใจจาก นักโภชนาการและผู้เชี่ยวชาญทางสหสาขาวิชาชีพ สาขาทันตกรรมผู้สูงอายุ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รุ่น 1

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://dt.mahidol.ac.th>

MU DENT

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะทันตแพทยศาสตร์

อุปกรณ์ที่ใช้ทำความสะอาดช่องปาก

- แก้วน้ำ
- จันทันหรือกะละมังใบเล็ก
- ผ้าก๊อซ
- ผ้าขนหนู
- แปรงสีฟันและยาสีฟัน
- น้ำสะอาด

อุปกรณ์เพิ่มเติมที่ควรใช้

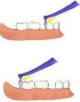
- แปรงชอกฟัน
- แปรงกระตุ้นเหงือก



ขั้นตอนการทำความสะอาดช่องปาก

-  • ปรับให้ผู้ป่วยนั่ง 30 - 45 องศา กรณีนั่งไม่ได้ ให้ผู้ป่วยนอนตะแคงเพื่อป้องกันการสำลัก และควรแจ้งผู้ป่วยให้ทราบว่ากำลังจะแปรงฟัน
-  • เช็ดริมฝีปากให้ชุ่มชื้น แล้วใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำ ฟันน้ำกวาดเศษอาหารที่กระพุ้งแก้มออก
-  • เอาแปรงสีฟันจุ่มน้ำให้เปียก แล้วบีบยาสีฟัน ที่มีฟลูออไรด์ใส่แปรงสีฟัน
-  • เริ่มแปรง โดยยวบแปรงสีฟันสั้นๆ แปรงให้ทั่ว ทุกด้านทุกซี่ เริ่มแปรงจากด้านในก่อนแล้วแปรง ไล่มาด้านนอก
-  • ล้างแปรงให้สะอาดแล้วแปรงลิ้นโดยแปรงจาก ด้านในออกด้านนอก

ขั้นตอนการทำความสะอาดช่องปาก(ต่อ)

-  • ใช้แปรงกระจุกเดียวทำความสะอาดบริเวณ คอฟันในฟันซี่เดียว ฟันที่ติดช่องว่าง โดยวาง แปรงให้ปลายขนแปรงติดขอบเหงือก ยับแปรง สั้นๆ ตามแนวคอฟันให้รอบซี่ฟัน
-  • ใช้แปรงซอกฟันทำความสะอาดช่องว่างระหว่าง ซี่ฟัน โดยสอดแปรงเข้าไปในซอกฟัน ใ้ขนแปรง แนบกับตัวฟันและชิดขอบเหงือก จากนั้นยวบ ให้ออก
-  • ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำฟันทันเช็ดฟองยาสีฟัน ออกให้หมด



๑ อาคารเรียนรวม ๖๖ อาคาร
๒ อาคารผู้ป่วยใน
๓ อาคารผู้ป่วยนอก
๔ อาคารผู้ป่วยนอกพิเศษ
๕ อาคารผู้ป่วยนอกพิเศษ
๖ อาคารผู้ป่วยนอกพิเศษ

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่ 6 ถนนโยธี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ : 02-200-7777
Website : <https://dt.mahidol.ac.th>



เว็บไซต์
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล